



ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ

в 2019 году

4 СЕНТЯБРЯ 2019 г.

СТАРТУЕТ ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРИВИВОЧНАЯ КОМПАНИЯ ПРОТИВ ГРИППА

СРОКИ ВАКЦИНАЦИИ

с 4 сентября

до 1 декабря

конец декабря
пик заболеваемости
гриппом



< 75%

Охват прививками против гриппа в группах риска должен быть не менее 75%



< 25%

Охват прививками против гриппа населения в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в отдельности - не менее 25%

Используются вакцины отечественного производства

- Гриппол Плюс
- Гриппол
- Совигрипп



ГРУППЫ РИСКА



Лица старше 60 лет, прежде всего проживающие в учреждениях социального обеспечения



Лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек



Беременные женщины



Лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными инфекциями



Дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка)



Школьники



Медицинские работники



Работники сферы образования, обслуживания, транспорта



Воинские контингенты

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- ❗ АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ НА БЕЛОК КУРИНОГО ЯЙЦА
- ❗ ОСТРЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ И НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- ❗ ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ВАКЦИНАЦИЯ

ГДЕ СДЕЛАТЬ:

Взрослым : в поликлинике по месту жительства обратиться к терапевту

Детям : в поликлинике по месту жительства обратиться к педиатру



ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ ВРАЧ:

1. Проводит осмотр
2. Измеряет температуру тела
3. Определяет общее состояние



**2 недели после прививки
вырабатывается иммунитет**

**до 12 месяцев после
прививки сохраняется
иммунитет**

**рекомендуется привиться
до конца ноября**

egon.rospotrebnadzor.ru

ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА



ЧТО ДЕЛАТЬ?

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!

Нужно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 38 – 39 °С

вызовите участкового врача не для того чтобы браться скорой помощью!

КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ!

Это может привести к тяжелым осложнениям

ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:

- Остаться дома и соблюдать постельный режим
- Выполнять все рекомендации лечащего врача
- При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком
- Своевременно принимать лекарства
- Пить как можно больше жидкости*



- Не возможности завернуть больного грелкой (в отдельную комнату) от других заболевших
- Регулярно проветривать помещение, где находится больной
- При уходе за больным грелкам использовать медицинскую маску (хирургическую повязку)

* Рекомендуется теплый чай, клюквенный или брусничный морс, целительные минеральные воды

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка*



- Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (сложив, брусника, лимон и др.) и биод с добавлением чеснока и лука
- Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь
- Тщательно мыть руки с мылом
- Промывать носовую полость носа
- Пользоваться маской в местах скопления людей
- Регулярно делать влажную уборку в помещении
- Реже бывать в местах скопления людей и общественных транспорте
- Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансировано питаться и заниматься физкультурой
- Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (чихают, кашляют)
- В случае появления заболевания гриппом в семье или рабочем коллективе – начать прием противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата)

* Вакцинация населения должна начинаться с 6-ти месяцев, людей преклонного возраста, студентов, сотрудников образовательных учреждений, работающих работников, учителями, студентами, работниками сферы обслуживания, транспортными. Промысловую группу Москвы и области в октябре-ноябре – на 3-4 недели до введения

На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора

Редактор: Майя Ветрова
Дизайнер: Елена Савицкая

ДОКУМЕНТЫ
ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КАМЕРЫ

